

## **Varseltelefon - Beredskapsgruppe**

### **Rutiner ved varsling i FK Donn av mobbing, overgrep, trakassering eller diskriminering.**

FK Donn skal være en trygg fotballklubb. Si ifra om du eller noen andre opplever mobbing, trakassering, overgrep eller diskriminering.

Du kan melde ifra skriftlig eller muntlig til klubbens beredskapsgruppe. Hvis det er vanskelig å få meldt ifra så spør en voksenperson du er trygg på om hjelp til å ta kontakt med klubben.

#### **Beredskapsgruppe FK Donn:**

- Daglig leder: Per Chr Osmundsen Mob: 906 76 860 / E-post pc@donn.no
- Styreleder: Kjetil Kristiansen Mob: 911 11 500 / E-post kjetil@fliskonsept.no
- Nestleder: Kjetil Repstad Mob: 948 80 898 / E-post kjetilrepstad@gmail.com

Vi følger opp alle saker og det er ledelsen i klubben sitt ansvar å håndtere varselet. Ledelsen holder deg orientert om hva som skjer videre og du kan om ønskelig være anonym.

Trenger du ekstern rådgivning før varsling så bistår idrettskretsen med råd og hjelp. Klikk her for mer informasjon:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

Eller ta direkte kontakt med Ansvarlig rådgiver i NIF:

Håvard B. Øvregård, tlf: 91 77 31 57, e-post: havard.ovregard@idrettsforbundet.no

**Når beredsskapsgruppen varsles, husk at du gir så god informasjon om hendelsen som du kan:**

- Hvem er involvert?
- Hva har skjedd?
- Hvor dette har skjedd?
- Når skjedde det?
- Er nødvendige nødetater varslet?

#### **Viktige telefonnumre:**

**Medisinsk nødhjelp: 113 Politi: 112**

**Brann: 110**

**Nærmeste legevakt: 116117**